

**MELORIEENNE TENNIS DE TABLE**  
**BULLETIN D'ADHÉSION JEUNES / MINEURS**

**SAISON 2026 / 2027**

**1. INFORMATIONS DE L'ADHÉRENT**

- NOM : \_\_\_\_\_
- PRÉNOM : \_\_\_\_\_
- DATE DE NAISSANCE : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_  Femme /  Homme
- NIVEAU DE CLASSE SCOLAIRE : CP – CE1 – CE2 – CM1 – CM2  
6ème – 5ème – 4ème – 3ème – seconde – première - terminale
- CATÉGORIE SPORTIVE : Poussin - Benjamin 1 , Benjamin 2 – Minime 1 , Minime 2  
Cadet 1 , Cadet 2 – Junior 1 , Junior 2 , Junior 3 , Junior 4
- ADRESSE : \_\_\_\_\_
- CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_
- E-MAIL : \_\_\_\_\_
- TÉLÉPHONE ADHÉRENT : (portable) \_\_\_\_\_

**2. CONTACTS DES REPRÉSENTANTS LÉGAUX**

- TÉLÉPHONE DE LA MÈRE : (portable) \_\_\_\_\_
  - TÉLÉPHONE DU PÈRE : (portable) \_\_\_\_\_
- URGENCE : Lequel de ces numéros contacter en priorité ?  La mère /  Le père

**3. TYPE DE PRATIQUE ET COTISATION ANNUELLE**

- LOISIR / ÉCOLE DE PING PONG ..... 70,00 €
  - COMPÉTITION DEPARTEMENTALE (Licence FFTT incluse) ... 90 € sauf Junior 120 €  
 uniquement en équipe jeunes /  uniquement en adultes /  en jeunes et en adultes
  - SITUATION LICENCE :  Première licence /  Renouvellement /  Mutation /  Transfert
- Mode de règlement :  Espèces /  Chèque /  Virement /  Pass'Sport  
 Coupon Sport /  Chèques Vacances

Je désire une attestation de paiement :  par mail /  par courrier ( joindre une enveloppe timbrée)

**4. PIÈCES À FOURNIR (OBLIGATOIRE)**

- Attestation du « Questionnaire de santé pour Mineur » (voir pièce jointe) ou certificat médical si besoin
- Le règlement de la cotisation

(voir page suivante au verso)

## **5. AUTORISATIONS PARTICULIERES**

- **Informations médicales : Je signale les problèmes de santé suivants nécessitant une surveillance particulière par les encadrants (ex: asthme, allergies alimentaires, traitement en cours) :**
  
- **Urgence : J'autorise les responsables de la Mélorienne Tennis de Table à prendre toutes les mesures médicales ou chirurgicales d'urgence nécessaires.**
  - OUI /  NON
- **Droit à l'image : J'autorise le club à utiliser les images de l'enfant pour sa communication.**
  - OUI /  NON
- **Retour de séance d'entraînement et rencontres : J'autorise mon enfant à rentrer seul après les séances d'entraînement et/ou les rencontres ayant lieu à St Méloir.**
  - OUI /  NON
- **Déplacement : J'autorise mon enfant à être transporter en voiture par des responsables du club ou d'autres parents afin de participer aux compétitions se déroulant dans d'autres clubs.**
  - OUI /  NON
- **Transport des joueurs avec mon véhicule : Je m'engage à proposer de transporter avec mon véhicule des joueurs du club afin de participer aux compétitions se déroulant dans d'autres clubs.**
  - OUI /  NON

## **6. SIGNATURE DES PARENTS**

*Je déclare avoir pris connaissance de « la charte du super pongiste » et des « 11 commandements du ping » du club et m'engage à les respecter.*

Fait à : \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2026

**Signature obligatoire des représentants légaux :**

---

### **Cadre réservé au club**

Dossier déposé le .....

Montant du paiement ..... encaissé le.....

Mode de règlement :  Espèces /  Chèque /  Virement /  Pass'Sport  
 Coupon Sport /  Chèques Vacances


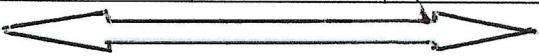

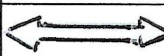
## Mélorienne Tennis de Table

### Séances d'entraînement dirigé Saison 2026 / 2027

#### Affectation de la séance d'entraînement LOISIR pour les jeunes

#### Situation de mon enfant souhaitant participer aux séances d'entraînement LOISIR

*De part sa date de naissance, mon enfant est classé dans la catégorie :(voir tableau bas de page)*

| Poussins   | Benjamins 1et 2 | Minimes 1 et 2   | Cadets 1 et 2 | Juniors 1et 2 | Juniors 3   | Juniors 4   |
|--|-----------------|--|---------------|---------------|---|---|
|  |                 |  |               |               |  |  |
| Séance du mardi de 16h45 à 18 h<br>18 inscrits maximum                           |                 | <b>Séance du mardi de 18h00 à 19h15</b><br><b>16 inscrits prioritaires maximum</b> |               |               | si places disponibles   | groupe adultes  |

De façon générale, seuls les entraîneurs et/ou dirigeants du club, pourront demander à un joueur de pratiquer dans un autre groupe si besoin il y a ( joueur de niveau trop élevé pour rester dans son groupe, nécessité de ré-équilibre des groupes ...). Le club se réserve la possibilité d'organiser des tournois internes entre joueurs pour déterminer un ordre prioritaire des transferts de joueur d'un groupe vers l'autre. Il n'y a pas d'entraînement pendant les vacances scolaires

En cours d'année, le Club organisera des journées de formation pendant les vacances scolaires ouvertes à tous les jeunes licenciés compétition.

Tout joueur doit s'engager à respecter " La Charte du super pongiste " et " Les onze commandements du ping " joints à ce dossier, sous peine de sanctions définies par le club.

#### **LOISIR: les élèves pourront participer à 7 tournois le samedi après midi**

Lieux possibles des tournois répartis entre novembre et juin:

La Richardais, Pleine Fougères, Ploubalay, St Briac, St Jouan, St Méloir, Roz-landrieux, Tinténiac.

Des parents volontaires transportent les joueurs sur le lieu de la rencontre

Ces tournois sont réservés aux joueurs nés en 2012 et après et avec un classement maximal de 550 points.

La participation aux tournois est gratuite

| Année de naissance | Classe scolaire | Catégorie sportive |
|--------------------|-----------------|--------------------|
| 2020               | C P             | Poussins           |
| 2019               | CE 1            | Poussins           |
| 2018               | CE 2            | Poussins           |
| 2017               | CM 1            | Benjamins 1        |
| 2016               | CM 2            | Benjamins 2        |
| 2015               | 6 ème           | Minimes 1          |
| 2014               | 5 ème           | Minimes 2          |
| 2013               | 4 ème           | Cadets 1           |
| 2012               | 3 ème           | Cadets 2           |
| 2011               | Seconde         | Juniors 1          |
| 2010               | Première        | Juniors 2          |
| 2009               | Terminale       | Juniors 3          |
| 2008               | Etudes sup      | Juniors 4          |

**POUR LES INSCRIPTIONS  
EN COMPETITION VOIR AU VERSO**

## Mélorigienne Tennis de Table

**Séances d'entraînement dirigé Saison 2026 / 2027**

### Affectation de la séance d'entraînement **COMPETITION** pour les jeunes

**Situation de mon enfant souhaitant participer aux séances d'entraînement **COMPETITION****

**De part sa date de naissance, mon enfant est classé dans la catégorie :(voir tableau bas de page)**

| Poussins  | Benjamins 1et 2 | Minimes 1 et 2  | Cadets 1 et 2 | Juniors 1et 2 | Juniors 3  | Juniors 4 |
|---|-----------------|---|---------------|---------------|--|-----------|
| ←————→  |                 | ←————→  |               |               | ←————→   | ←————→    |
| Séance du jeudi de 18h30 à 20h00<br>si niveau suffisant et places dispo |                 | Séance du jeudi de 18h30 à 20h00<br><b>16 inscrits prioritaires maximum</b> |               |               | Séance du jeudi de 18h30 à 20h00<br>si places dispo et compétition adultes |           |

De façon générale, seuls les entraîneurs et/ou dirigeants du club, pourront demander à un joueur de pratiquer dans un autre groupe si besoin il y a ( joueur de niveau trop élevé pour rester dans son groupe, nécessité de ré-équilibre des groupes ...). Le club se réserve la possibilité d'organiser des tournois internes entre joueurs pour déterminer un ordre prioritaire des transferts de joueur d'un groupe vers l'autre. Il n'y a pas d'entraînement pendant les vacances scolaires.

En cours d'année, le Club organisera des journées de formation pendant les vacances scolaires ouvertes à tous les jeunes licenciés compétition.

Tout joueur doit s'engager à respecter " La Charte du super pongiste " et " Les onze commandements du ping " joints à ce dossier, sous peine de sanctions définies par le club.

### **COMPETITION DEPARTEMENTALE RESERVEE AUX JEUNES**

Les Juniors 3 et 4 sont exclus de ce championnat départemental . Ils doivent s'inscrire dans une équipe d'adultes.

Les rencontres pour le championnat départemental se déroulent le samedi après-midi en deux phases:

-Phase 1 de octobre à décembre : 5/6 rencontres

-Phase 2 de janvier à mai : 6/7 rencontres;

Il n'y a jamais de rencontre pendant les vacances scolaires dans le cadre du championnat départemental par équipe

La moitié des rencontres se déroule chez l'équipe adverse: les parents des joueurs s'organisent pour transporter les joueurs sur le lieu de la rencontre.

Tous les jeunes inscrits en compétition départementale peuvent participer aux différentes rencontres départementales organisées par le Comité technique départemental. Celles-ci se déroulent généralement le samedi et le dimanche. Notre club informe les jeunes sur la programmation de ces rencontres individuelles ou par équipe et se charge de l'inscription des volontaires auprès de Comité départemental

| Année de naissance | Classe scolaire | Catégorie sportive |
|--------------------|-----------------|--------------------|
| 2020               | C P             | Poussins           |
| 2019               | CE 1            | Poussins           |
| 2018               | CE 2            | Poussins           |
| 2017               | CM 1            | Benjamins 1        |
| 2016               | CM 2            | Benjamins 2        |
| 2015               | 6 ème           | Minimes 1          |
| 2014               | 5 ème           | Minimes 2          |
| 2013               | 4 ème           | Cadets 1           |
| 2012               | 3 ème           | Cadets 2           |
| 2011               | Seconde         | Juniors 1          |
| 2010               | Première        | Juniors 2          |
| 2009               | Terminale       | Juniors 3          |
| 2008               | Etudes sup      | Juniors 4          |

**POUR LES INSCRIPTIONS  
EN LOISIR VOIR AU VERSO**

# La Charte du Super Pongiste

## 1 J'arrive prêt avec la bonne tenue vestimentaire

J'arrive à l'heure avec mes affaires (raquette, bouteille d'eau déposée dans la salle, tenue adaptée).

J'apporte des chaussures propres pour la salle et je me change dans les vestiaires.

## 2 J'ai la bonne attitude

Je dis " Bonjour " à tous les encadrants quand j'arrive.

Je m'engage à ne pas utiliser mon téléphone pendant la séance.

Je respecte mon entraîneur et je ne critique pas ses décisions.

Je respecte les autres joueurs et le matériel.

Je ne quitte la séance qu'avec l'accord du responsable.

Je reste concentré pendant les explications des exercices. (J'écoute j'applique)

J'évite de crier et de m'énerver car la salle est très bruyante → (Le calme, c'est la force des champions.)

## 3 Je suis fair-play

Je respecte les règles du jeu et les décisions de l'arbitre.

Je refuse toute sorte de tricherie et de violence.

Je serre la main avant et après les matchs.

Je garde une attitude positive même si je perds. (Les meilleurs joueurs ont dû perdre pour progresser)

## 4 Je fais partie d'une équipe

Je respecte les différences de niveau et j'aide les autres à progresser !!!

J'encourage les autres joueurs.

Je me comporte comme un partenaire, pas comme un rival.

## 5 Je prends soin du matériel et des locaux

Je ramasse les balles pendant et à la fin des entraînements.

Raquette, balles et tables = nos trésors. Je les utilise correctement.

 J'aide à installer et à ranger le matériel d'entraînement.

### Pour les parents

**Prévenir l'éducateur en cas de retard ou d'absence programmée.**

Merci de **vous présenter auprès de l'éducateur** lorsque vous emmenez et ou récupérer vos enfants. (Sauf si j'ai coché la case "j'autorise mon enfant à rentrer seule après la séance" sur l'autorisation parentale

**Je m'intéresse à la vie du club, j'échange, je dialogue et j'expose les éventuels problèmes.**

**Le club n'est en aucun cas responsable des joueurs en dehors des heures des entraînements.**

**Une réunion de fin de saison sera programmée** pour faire le bilan de la saison et préparer le fonctionnement de l'année suivante.

### Affaires personnelles

**Le joueur est responsable de ses propres affaires**, le club n'est en aucun cas responsable des disparitions ou des vols commis.

### Exclusion

L'entraîneur est autorisé à exclure temporairement tout joueur qui lui manque de respect ou perturbe le bon déroulement de la séance.

Les membres du bureau sont les seules personnes habilitées à statuer sur l'exclusion d'un participant qui n'aurait pas respecté la présente charte.

**Cette charte est lue et à respecter pour que tous nos jeunes puissent progresser dans la bonne humeur !!!**

## Questionnaire de Santé pour Mineur

Vous pouvez répondre à cet autoquestionnaire si êtes mineur au moment de la prise de la licence

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille  un garçon

Ton âge:  ans

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non.

| Durant les 12 derniers mois :                         |   | Oui                      | Non                      |
|---|---|--------------------------|--------------------------|
| 1   | Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2   | As-tu été opéré(e) ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3   | As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4   | As-tu beaucoup maigri ou grossi ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5   | As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6   | As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7   | As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8   | As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9   | As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10  | As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11  | As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12  | As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Depuis un certain temps : (plus de 2 semaines)</b> |   |                          |                          |
| 13  | Te sens-tu très fatigué(e) ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14  | As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15  | Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16  | Te sens-tu triste ou inquiet ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17  | Pleures-tu plus souvent ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18  | Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Aujourd'hui :</b>                                  |   |                          |                          |
| 19  | Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20  | Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21  | Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Questions à faire remplir par tes parents :</b>    |   |                          |                          |
| 22  | Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23  | Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24  | Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ?<br>(Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié et de son représentant légal.

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Ainsi, il n'est pas constaté, à ce jour, de contre-indication à la pratique du Tennis de Table.

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste en remplissant le coupon ci-dessous, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de licence.

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

**Ce questionnaire est confidentiel et ne doit être remis qu'à un médecin si nécessaire.**

Je soussigné :

NOM : \_\_\_\_\_

PRENOM : \_\_\_\_\_

N° de licence : \_\_\_\_\_

déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé.

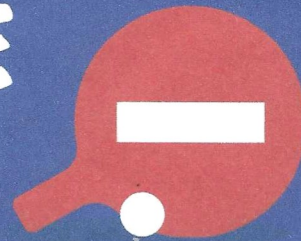
Je sais qu'à travers cette attestation, et comme cela est précisé dans la circulaire administrative de la FFTT, j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celle de la FFTT ne pourra être recherchée.

Date et signature du joueur mineur

Date et signature du représentant légal obligatoire

# PERSONNE NE ME TOUCHE !

## LES 11 COMMANDEMENTS DU PING



**LE VESTIAIRE CE N'EST QUE POUR TOI ET TES AMICE(S).**  
TES PARENTS PEUVENT T'AIDER SINON TU ARRIVES EN TENUE.



**LA DOUCHE T'EST RÉSERVÉE.**  
PAS D'ADULTE. ET SI TU NE VEUX PAS EN PRENDRE, TU TE LAYERAS CHEZ TOI.



SI TU AS BESOIN D'AIDE (TOILETTES, INFIRMIERIE) **DEMANDE A UN(C) AMICE(S) DE T'ACCOMPAGNER.**



EN DÉPLACEMENT OU APRÈS L'ENTRAÎNEMENT, **TU NE PARTAGES PAS TA CHAMBRE AVEC UN ADULTE.**



**NON**  
TU NE MONTES PAS DANS LA VOITURE D'UNE PERSONNE **SANS L'ACCORD DE TES PARENTS,** MÊME SI TU LA CONNAIS.



**PAS DE BISOU PAS DE CALIN,** ET TU NE VAS PAS SUR LES GENOUX DE TON ENTRAÎNEUR.



SI TU VOIS UN ADULTE AU COMPORTEMENT BIZARRE AVEC D'AUTRES ENFANTS, **PARLES-EN À TES AMICE(S) ET À TES PARENTS.**



SI UN ADULTE TE DIT DES CHOSES QUI TE GÊNENT, **PARLES-EN DIRECTEMENT À TES PARENTS.**



SI TU TE SENS MAL À L'AISE AVEC UN ADULTE **PARLES-EN À TES PARENTS OU APPELLE LE 119.**



UN(C) AMICE(S) TE DEMANDE DE GARDER UN SECRET QUI LE/LA REND MALHEUREUX(SE), **TU AS LE DROIT D'EN PARLER À TES PARENTS.**



TU N'AS PAS ENVIE D'ÊTRE PRIS(E) EN PHOTO, **C'EST TOI QUI DÉCIDES!**

### Contacts utiles



ou **114** en cas d'urgence



**119** pour signaler des situations d'enfance en danger

**3114** SOUFFRANCE PRÉVENTION DU SUICIDE pour la prévention du suicide

**3018**

pour les cyberviolences et le harcèlement en ligne

- [signal-sports@sports.gouv.fr](mailto:signal-sports@sports.gouv.fr)
- [signalement@fftt.org](mailto:signalement@fftt.org)