Mélorienne Tennis de Table

Demande d'inscription ADULTE Saison 2026 / 2027

Pour cela, il vous faut nous remettre un <u>dossier COMPLET, comprenant</u>

☞ le feuillet "Dossier de demande d'adhésion 2026-2027" ci-joint complété et signé par l'adhérent.

☞ **En Compétition :**

- de 18 à 64 ans, PPS (Parcours Prévention Santé) à valider en ligne sur espace licencié personnel
- de 65 ans et +, certificat médical obligatoire de moins d'un an à la date de cette demande autorisant la pratique d'une activité sportive, et précisant "Tennis de Table" à l'entrée dans chaque catégorie vétéran (V65, V70, V80, V85, V90), PPS en ligne les autres années.

☞ **En Loisirs :**

- un certificat médical de moins d'un an à la date de cette demande autorisant la pratique d'une activité sportive, et précisant "Tennis de Table". La validité de ce certificat sera de 5 ans. Ce certificat peut être remplacé par l'attestation de l'annexe 26.10.1 (jointe à ce dossier) suivant la situation personnelle de l'adhérent.

☞ le règlement de la cotisation (chèque, espèce, virement, coupon sport, chéque Vacances ANCV et ANCV Connect dématérialisé, Pass-sport contre remise du code individuel)

☞ une enveloppe timbrée pour les adhérents désirant une attestation de paiement par courrier.

<u>Les tarifs pour l'année 2026 / 2027 sont les suivants :</u>

- Adultes en loisirs : 70 € - Adultes en compétition : 120 € (y compris juniors)

Les jours d'entrainement sont les suivants :

1) ADULTES :

- **Adultes Compétition : Mardis et Jeudis de 20h à 22h** (sauf les mardis ou il y a compétition). Voir aussi point 3 ci-dessous
- **Adultes Compétition et Loisirs : Vendredis de 20h à 22h**(sauf les vendredis ou il y a compétition).Voir aussi point 3 ci-dessous

2) TOUTES CATEGORIES ET AGES

- **Samedi de 9h00 à 10h30 :** entraînement libre toutes catégories tous âges
- **Samedi de 10h30 à 12h00** : entraînement dirigé par Marc NODARI, priorité aux jeunes en compétition (sauf lendemain de rencontre championnat et jour de compétition jeunes)

3) ADHERANTS FAMILLE : ***NOUVEAU (à confirmer si adhésions suffisantes)***

- ***Dimanche 10h à 12h :*** *entraînement réservé aux adhérents famille*

Equipement vestimentaire : il est indispensable que lors des compétitions, chaque joueur porte le maillot de la Mélorienne Tennis de Table (voir avec les responsables de l'association pour acheter un maillot).

Contacts : ***J P PICHOT : 06 95 81 52 24 D MAHE : 07 44 59 15 34***

Adresse mail : melorienne.tt@gmail.com

Dossier de demande d'adhésion Adulte

Saison 2026 / 2027

Fiche de renseignement (au nom de l'adhérent) Ecrire en majuscule

Nom : ……Prénom : ……

Date de naissance : …… ☐ Femme ☐ Homme

Adresse : ……..

Code postal / Ville : ……

Téléphone : ……. Portable : ……..

Adresse e-mail (utilisé pour la communication interne) ……

Ma demande d'adhésion2026/2027 est un (une) ☐ 1 ère demande ☐ Renouvellement N° licence……

☐ Reprise d'activité N° licence…… ☐ Transfert ☐ Mutation

Si ancien joueur : Classement :…… Club :…… Année d'arrêt : ……

Classe d'âge du demandeur ☐ Vétéran né en 1986 et avant ☐ Sénior né de 1987à 2007 ☐ Junior né de 2008 à 2011

Je soussigné(e) …… souhaite jouer à La Mélorienne Tennis de Table en :

☐ ADULTES LOISIRS ☐ ADULTES COMPETITION

Si Compétition: ☐ D3 du mardi ☐ D3 du vendre ☐ D4 du mardi ☐ D4 du vendredi

Je désire une attestation de paiement ☐ par mail ☐ par courrier (joindre une enveloppe timbrée)

PPS ou CERTIFICATION MEDICALE (vous devez cocher obligatoirement une de ces quatres cases.)

En Compétition :

☐ ***j'ai entre 18 et 64 ans, je complète mon PPS sur mon espace licencié.***

☐ ***j'ai 65 ans et +, je joins un certificat médical obligatoire de moins d'un an à la date de cette demande autorisant la pratique d'une activité sportive, et précisant "Tennis de Table" à l'entrée dans chaque catégorie vétéran (V65, V70, V80, V85, V90), PPS en ligne les autres années.***

En Loisirs :

☐ ***Je joins un certificat médical de pratique sportive de moins d'un an à la date de cette demande, établi par le médecin sur papier libre ou sur l'imprimé 24-9***

☐ ***J'ai fourni pour la saison 2025/2026 ou 2024/2025 ou 2023/2024 ou 2022/2023 un certificat médical. Celui-ci a moins de 5 ans à la date de cette demande, et je joins l'attestation qui certifie que j'ai répondu « non » à toutes les questions de l'auto-questionnaire médical(formulaire 26.10.1)***

Date et signature de l'adhérent

Cadre réservé au club

Montant du paiement : ……

Moyen de paiement : ☐ Espèce ☐ Chèque ☐ Chèques vacances ANCV ☐ Virement

Seulement pour les adhérents Loisirs

FF TENNIS DE TABLE

N° 26-10-1

Questionnaire de Santé pour Majeur

Vous pouvez répondre a cet autoquestionnaire :

- Si vous êtes majeur de moins de 40 ans et n'évoluez pas en catégorie Vétéran ;

- Si vous évoluez en catégorie Vétéran , avez présenté un certificat médical lors de votre accession ou votre dernier changement de catégorie Vétéran et avez été licencié en continu depuis cette date, avec la mention "certificat médical présenté".

L'accession a la catégorie Véréran, ou tout changement de catégorie Vétéran implique la présentation d'un nouveau certificat médical daté de moins d'un an

	Répondez aux questions suivantes par oui ou par non. Durant les 12 derniers mois :	Oui	Non
1	Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2	Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essouflement inhabituel ?	☐	☐
3	Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4	Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5	Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6	Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
	A ce jour :		
7	Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite a un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.), survenue durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8	Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9	Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Ainsi, il n'est pas constaté, à ce jour, de contre-indication à la pratique du Tennis de Table.
Pas de certificat médical a fournir. Simplement attestez en remplissant le coupon ci-dessous, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Ce questionnaire est confidentiel et ne doit être remis qu'à un médecin si nécessaire.

FF TENNIS DE TABLE

N° 26-10-1

ATTESTATION

(Coupon à découper et à joindre avec la demande de licence)

Je soussigné :

NOM : _____ PRENOM : _____

N° de licence :

déclare avoir pris connaissance des différents cas de figure me permettant d'utiliser un autoquestionnaire, avoir précédemment fourni un certificat médical si j'ai plus de 40 ans ou suis en catégorie Vétéran et atteste avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé.

Je sais qu'à travers cette attestation, et comme cela est précisé dans la circulaire administrative de la FFTT, j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celle de la FFTT ne pourra être recherchée.

Certificat médical précédent :

Date : _____/_____/_____

Nom du médecin : _____

Date et signature du titulaire ou du représentant légal